

## Praten over autisme in gezin

Als een kind in uw gezin autisme heeft, zult u nogal eens de behoefte voelen uitleg te geven over uw situatie en over de invloed die autisme heeft op uw gezin.

Als een kind in uw nabije omgeving autisme heeft, zult u nogal eens de behoefte voelen om te begrijpen waarom het kind op een bepaalde manier reageert of waarom ouders hun kind op die speciale manier opvoeden.

Goed onderling contact betekent veel voor u. Daarom is het belangrijk dat ieder een zo helder mogelijk beeld heeft van de impact die autisme heeft op een gezinsleven.

Els Maas, moeder van een zoon met autisme, heeft dit in het verleden ook ervaren. Zij wil graag helpen te laten zien hoe het er in een gezin met autisme aan toe gaat. Zij heeft hiervoor een bijzondere manier gevonden.

## Ik zie, ik zie avonden

Els organiseert 'Ik zie, ik zie' avonden voor ouders van kinderen met autisme en mensen uit de nabije omgeving.

Op deze avonden spelen acteurs herkenbare situaties uit het dagelijks leven van een gezin met een kind met autisme. Hierna gaan de aanwezigen onder leiding van een ervaren gespreksleider met elkaar in gesprek over de gespeelde situaties.

Door te kijken naar het toneelspel kunnen mensen uit de omgeving van een gezin met autisme zich een helder beeld vormen van hoe een kind met autisme reageert op zaken. Ouders kunnen ervaringen uitwisselen met 'collega-ouders'. Bij eerdere avonden bleek dat het napraten over de scènes vaak heel prettig was. Het werd gemakkelijker ervaringen uit te wisselen en elkaar beter te begrijpen.

## Zelf ervaren

Ouders, kom naar de 'Ik zie, ik zie' avond en nodig zelf uw familie, vrienden of de leerkracht van uw kind uit. Mensen uit de omgeving, kom en nodig zelf de ouders van het kind met autisme uit.

Op deze manier verandert:  
'ik zie, ik zie, wat jij niet ziet...' in  
'ik zie, ik zie, wat jij ook ziet!'

## Besloten bijeenkomsten

Op iedere 'Ik zie, ik zie' avond is plaats voor in totaal maximaal 25 personen. Opgeven voor de avond is daarom noodzakelijk.

De avond is gratis toegankelijk. Na afloop wordt u gevraagd een vrijwillige bijdrage te doen om het mogelijk te maken de avonden te kunnen blijven realiseren in de toekomst.

## Reacties van deelnemers

“ De gezinssituaties werden zeer realistisch neergezet. Door het visualiseren werd het gesprek veel gemakkelijker. “ (ouder)

“ Ik realiseer me nu beter dat in dit gezin alsmaar een paar stappen vooruit gedacht moet worden om het leven voor hun kind zo hanteerbaar mogelijk te maken. Ik kan nu beter luisteren en reageren wanneer mijn vriendin haar onmacht wil spuien of haar verdriet wil tonen over haar situatie.“ (omgeving)

“Al tijdens de avond, maar zeker ook daarna is het contact met mijn ouders erg veranderd. Mijn vader vertelde me dat hij zoveel respect voor mij heeft, maar zich ook zo'n zorgen maakte om mij en mijn gezin. Dat had ik nog nooit van hem gehoord. En mijn moeder laat nu merken dat wanneer mijn zoon zich bij hen veel beter gedraagt dan thuis, zij nu weet dat dat niet ligt aan mijn manier van opvoeden. “ (ouder)

## Locatie

Eindhoven, Helmond en omgeving.  
Nadere informatie krijgt u bij de aanmelding of kunt u lezen op de website.

## Duur van de avond

Van 20.00 uur tot 21.45 uur (ontvangst vanaf 19.45 uur met koffie/thee). Na afloop is er mogelijkheid tot napraten.



Ik zie, ik zie  
wat jij niet ziet ....

Mrt 2017

## Ik zie, ik zie wat jij niet ziet ....

Dit project is een burgerinitiatief van Els Maas, ervaringsdeskundige, met medewerking van Angela den Boer, Annette Tol (regisseuse/trainingsactrice), Els Wiercx en Gemmie Crombags.

## Meer weten?

Aarzel niet en neem contact op met Els Maas:  
T: 040 285 87 44 | E: [elsmaas@ikzieikziewatjijnieziet.com](mailto:elsmaas@ikzieikziewatjijnieziet.com)  
Of via het contactformulier op de website:  
[www.ikzieikziewatjijnieziet.com](http://www.ikzieikziewatjijnieziet.com)

**Ervaringen delen over  
autisme in je gezin  
of nabije omgeving**